

## Testimonianze AMALGAMA e DISTURBI DI SONNO

GIANMARCO R. (gravi problemi di sonno, mercurialismo)

Date: 9 Oct 2002 18:33

Subject: richiesta aiuto

Vi scrivo questa e-mail perché ormai da quasi sei mesi accuso problemi di salute molto gravi. Verso gennaio si sono frantumate, mangiando, quattro delle otturazioni presenti nella mia bocca, lasciandovi peraltro dei monconi che si sono staccati successivamente. In quel periodo ho iniziato ad accusare una forma marcata di depressione, inspiegabile perché tutto nella mia vita andava bene, via via peggiorata col passare del tempo. A maggio **ho iniziato a dormire sempre meno** passando dalle mie abituali 10 ore a 5, poi a 4, 3,2 arrivando a un'ora e mezz'ora al giorno alla fine di luglio e ad agosto (cosa di cui sono certo perché in tutto questo periodo guardavo continuamente l'orologio e la sveglia). A tutto questo si aggiungeva **una continua tachicardia, dolori muscolari**, una preoccupazione ed ansia estrema per tutto quello che mi stava accadendo, **mi era impossibile concentrarmi** anche solo il necessario per seguire un programma alla tv, **non ricordavo ciò che mi veniva detto anche solo dieci minuti prima**, ero sempre agitato, avevo quasi sempre una cronica indecisione anche per le cose più semplici (come per esempio quale articolo acquistare in un negozio o quale piatto ordinare al ristorante), una forte inappetenza, accusando anche un forte tremito alle mani, **grande caduta dei capelli** un tempo foltissimi e per i quali non avevo mai avuto problemi. È iniziato un pellegrinaggio da psichiatri e cliniche del sonno. Mi sono stati prescritti ansiolitici e sonniferi che non hanno però risolto nulla.. A fine agosto e settembre riuscivo solo a dormire una notte su due e solo per qualche ora. Il consulto di cardiologi, neurologi e altri specialisti si rivelò ugualmente inutile. Ciò fino a quando ho avuto modo qualche giorno fa di vedere sul sito di Report una vecchia puntata della trasmissione sull'amalgama dentaria, apprendendo così di non essere solo, riconoscendo in altri i miei stessi sintomi e che esistevano cure per disintossicarsi dal mercurio, test per vedere se si è allergici ai metalli e modi per rimuovere con le dovute protezioni le amalgame e, se necessario, i denti e bonificare con le dovute protezioni l'osso della mandibola. Sono uno studente di una specializzazione post-laurea di 29 anni. Ho 6 otturazioni in amalgama. Da notare che le prime otturazioni risalgono ai 13 anni e che dai 16 anni in poi ho accusato negli anni successivi fenomeni depressivi in gran parte inspiegabili caratterizzati da una cronica indecisione e grande stanchezza), accusavo di frequente "strani" raffreddori, quando capitava che mi venisse tolta un'otturazione logorata per sostituirla accusavo fortissimi mal di testa e una grande stanchezza (sintomi questi che si protraevano per giorni, come all'epoca feci notare al mio dentista per il quale " sicuramente non dipendevano dal cambio di otturazione"), ma niente di paragonabile all'inferno degli ultimi mesi. Attualmente le cose sono un pò migliorate (riesco a dormire 4 ore per notte, forse perché la fase di intossicazione acuta è passata) ma sono ancora lontano dal riuscire a dormire le 10 ore che dormivo in precedenza e dal recupero di uno stato di salute normale. Spero che lei possa aiutarmi e sperando in una sua sollecita risposta la saluto ringraziandola anticipatamente per l'attenzione e il tempo che potrà dedicarmi.

20 Mar 2003 17:06

Subject: Ho tolto due amalgame!!!

Ciao Lorenzo! Venerdì scorso ho tolto due amalgame da Ronchi e sono felice di dirti che è andato tutto

benissimo. Nessun effetto collaterale (neanche un mal di testa!). Sono sicuro che tutto è filato così liscio grazie al fatto che ho seguito i tuoi preziosissimi consigli (niente latte e formaggi, limitare drasticamente il glutine e assunzione di cloruro di magnesio tutti i giorni). A ottobre quando ti contattai la prima volta ero disperato, ora guardo al futuro con più speranza e sono sicuro di doverti la vita (non sto esagerando, lo so dagli studi che mi hai mandato, dal libro di Daunderer e da altri studi che ho recuperato e studiato in questi mesi) Non potrò mai ringraziarti abbastanza...

Date: 10 Sep 2003 00:44

Subject: Racconto dei miei problemi con l'amalgama

Ciao Lorenzo. Ti mando il mio racconto per la tua raccolta di testimonianze.

"Ho terminato la rimozione di tutte le amalgame a metà maggio 2003 (l'unico inconveniente rilevante, in questo periodo, si verificò dopo la rimozione della terza amalgama, quando per 12 ore accusai un mal di testa fortissimo e una sensazione di grande stanchezza).

Un mese dopo la rimozione dell'ultima amalgama sono scomparsi, nell'arco di pochi giorni, i disturbi cardiaci e gli sbalzi pressori. Due mesi dopo l'insonnia e tutti gli altri disturbi o erano scomparsi o si erano grandemente attenuati, mentre, contemporaneamente ritrovavo la mia efficienza fisica e mentale (l'energia fisica, la lucidità, la memoria, e tutte le altre facoltà).

Tre mesi dopo avevo ritrovato quasi del tutto la mia salute originaria, che, man mano che il tempo passa, continua progressivamente a migliorare (tranne i danni alla vista che, purtroppo, ritengo siano irreversibili).

Ripensando al mio recente passato, a volte, ho la sensazione di avere vissuto solo un lunghissimo incubo, ma, purtroppo, ho realmente sofferto in un modo che non credevo possibile, ho realmente smesso, quasi del tutto, di dormire, ho realmente rischiato di essere annichilito dall'amalgama. Se mi sono salvato lo devo solo alla mia volontà di cercare la causa di ciò che mi stava accadendo, alla fortuna di essermi imbattuto nel sito della trasmissione Report e in Lorenzo Acerra, che considero un amico, nell'aver letto il libro di Daunderer sull'amalgama e avere agito di conseguenza, prima assumendo sostanze come il cloruro di magnesio, la melatonina, il Ginkgo Biloba e curando moltissimo la dieta e poi, così opportunamente preparato e, nel mio caso, lievemente migliorato, affrontando la rimozione protetta delle amalgame.

La controversia sull'amalgama la conoscevo bene, ma per capire realmente la gravità di un problema e non sottovalutarlo, spesso, bisogna trovarci dentro. Le vicende relative all'amalgama ritengo siano molto probabilmente la cosa peggiore, nel campo della salute, che l'uomo sia giunto a fare contro se stesso. Vorrei tanto, nei limiti delle mie possibilità, fare qualcosa perché questa vergogna diventi solo un ricordo per l'umanità. Impresa, quest'ultima, molto difficile da compiere, perché, se l'amalgama è stata usata per un secolo e mezzo, pur avendosi i primi dubbi sulla sua pericolosità già più di un secolo fa, è ingenuo non pensare che il suo utilizzo abbia favorito chi deve incrementare i guadagni del complesso industriale-farmaceutico, e quindi le patologie (per Daunderer predispone a circa 4000 patologie!) ostacolando, conseguentemente, tutto quanto sia utile a prevenirle.

Non solo avevo già familiarità con la controversia dell'amalgama, ma già da anni ero ben consapevole, per i miei studi di sociologia della conoscenza scientifica e di epistemologia, dell'arbitrarietà nel raggiungimento e nell'accettazione o rifiuto dei risultati della ricerca scientifica, a causa del ruolo preponderante degli interessi economici nella gestione e organizzazione di tutto ciò che riguarda la salute dell'uomo (che diventa il più grande business del mondo moderno, in mancanza di guerre). Medici e ricercatori vengono loro malgrado inseriti in un meccanismo che deve asservire al guadagno, e non alla verità scientifica a vantaggio di tutti. Ostacolando così l'attività di quei pochi che ancora cercano di portare avanti, in modo indipendente, i loro studi per cercare di aiutare il loro prossimo."

A tutte le persone sofferenti a causa dell'amalgama auguro di recuperare pienamente la loro salute di un tempo, obiettivo questo, come dimostra la mia testimonianza, raggiungibile in un notevole numero di casi.

## Osservazioni di ricercatori: AMALGAMA e DISTURBI DI SONNO

**J.Y. TUTHILL**

da: "Nevrosi mercuriale causata da otturazioni di amalgama", The Brooklyn Medical Journal 1898; 12:725-42

Donna con 16 otturazioni di amalgama, molte delle quali in denti che contenevano anche oro; estremo nervosismo per 3 anni, insonnia, agitazione, irritabilità, attacchi isterici; migliorò molto rapidamente a seguito della rimozione delle otturazioni di amalgama, tutto il nervosismo era scomparso.

**E. MEYER**

da: Meyer E Quecksilbervergiftungen, von Zahnfüllungen ausgehend Med Welt 4 1930 703

Una paziente 32enne che si presenta per un'insonnia e uno stato di rapida affaticabilità che sembrano resistenti ad ogni intervento medico. La paziente oltre a cattiva digestione, lamenta una sensazione di bruciore in bocca. Sono presenti in bocca numerose otturazioni dentali in amalgama, sia del tipo d'argento che di rame. Gli amalgami vengono tutti rimossi e due settimane dopo c'è un notevole miglioramento, il sonno anche si normalizza.

**E.S. LAIN**

da: Lain ES., "Lesioni elettro galvaniche del cavo orale prodotte da metalli dentali", JAMA 1933; 100:717-20

Donna di 43 anni; 2 otturazioni di amalgama nella mascella sinistra inferiore, un ponte d'oro nella mascella sinistra superiore, 3 otturazioni d'oro nella mascella destra inferiore. 18 mcA; chiazze infiammatorie nella mucosa orale, lingua erosa sul lato destro, gusto metallico, salivazione, nervosismo, insonnia, cattiva digestione, perdita di peso; a seguito della rimozione di tutta l'amalgama e l'oro ci fu completa guarigione.

**A. DENIER**

da: Denier A., "La patologia causata dal galvanismo orale, una micropila permanente", Annales Odonto-stomatologie 1955; 12: 211-29

Uomo di 55 anni; galvanismo orale: 420 mV, 18 mcA; insonnia, vertigine, pH salivare 5, gusto sgradevole, glucosio nel sangue: 13 mmol/l; a seguito della rimozione delle otturazioni di amalgama ci fu la scomparsa di insonnia o problemi di gusto sgradevole; glucosio nel sangue 5.7 mmol/l.

**A. ROST**

da: "Amalgamschaden. Diagnostik und therapie", Zahnärztliche Praxis 1976; 27: 475-480

Donna di 40 anni; 7 piccole amalgame ed oro, 300mV, 10mcA, affaticamento, insonnia, difficoltà a pensare, mal di testa. Guarì dopo la rimozione delle amalgame. Un Follow-up 3 anni dopo conferma che non ci sono state ricadute.

#### E. FAITH

da: "Galvanismo orale", Swedish Journal of Biological Medicine, 1990; (1):6-10

Donna di 48 anni; un recente ponte in oro nella mascella inferiore aveva causato galvanismo a +194 mV, nervosismo, apatia, vertigine, palpitazioni, dolore dietro la testa, collo, braccia, gambe; la sostituzione dell'amalgama sotto l'oro con cemento portò alla guarigione in 6 giorni.

#### PAUL ENGEL

da: "Update of the 1998 Study : Migraine an incurable disease?", April 2003

B.S., un 39enne con problemi di sonno che si presentano a partire dalle 2 di notte. Altri disturbi sono mal di testa, non buone capacità di concentrazione, naso sempre bloccato (secrezioni liquide). Le 10 otturazioni in amalgama sono rimosse tra gennaio e aprile 1996. A gennaio e a febbraio ha una severa reazione dopo la rimozione della prima e della seconda otturazione in amalgama. Con il completamento delle rimozioni scompaiono i mal di testa, il sonno è migliorato notevolmente così come lo stato di salute generale e tutti i precedenti problemi di salute.

H.H., un 48enne che si presenta con insonnia, eczema prevalentemente a mano e piede sinistri, fatica cronica, perdita di appetito, flatulenza, tosse cronica, crampi alla regione toracica, mal di testa, gambe gonfie, prevalentemente a sinistra, dolori che partono dai ginocchi e vanno su fino ai fianchi, tensioni al collo. Le 7 otturazioni in amalgama sono rimosse tra dicembre 2002 e febbraio 2003. Già a gennaio si sono affievoliti molto eczema e i problemi alle gambe e i mal di testa sono scomparsi. A febbraio il sonno è di molto migliorato, l'affaticamento anche, l'eczema e i problemi alle gambe si sono decisamente risolti. Sono scomparsi anche i crampi allo stomaco e i mal di testa.